



L'evento si terrà domenica 18 ottobre 2026 entro le ore 9:00 a Milano, presso l'Idroscalo Club in Via Circonvallazione Idroscalo, 29, Segrate MI.

QUOTE D'ISCRIZIONE*€ 10,00.

Il pagamento della quota di iscrizione verrà effettuato da parte di ciascun partecipante all'iniziativa medesima nei confronti e in favore di ASD La Michetta Running Club a mezzo di

- Satispay
- Bonifico bancario (IBAN:IT52X0306909606100000128616 causale LRT 2026 nome e cognome)

SONO COMPRESI NELLA QUOTA D'ISCRIZIONE:

- Deposito borse – docce e spogliatoi;
- Ristoro
- Servizio Ambulanza
- Pacco gara

Servizio fotografico (l'iscritto dichiara all'atto della sua iscrizione di accettare e dare il consenso al trattamento dei propri dati personali – immagine – al fine delle riprese fotografiche che verranno messe a disposizione al termine dell'allenamento su supporto telematico on line attraverso portale on line consultabile)

MODALITÀ D'ISCRIZIONE

L'iscrizione deve essere effettuata con modalità online, seguendo le indicazioni riportate sul sito internet <https://www.lamichetta.it/>

L'iscrizione non è né posticipabile all'anno successivo né trasferibile ad altra persona né rimborsabile.

"LETTERA DI CONFERMA" UFFICIALE

Alcuni giorni prima dell'evento tutti gli iscritti riceveranno una e-mail di semplice conferma. Non è necessario stampare una copia cartacea della mail stessa, sarà possibile presentarla su un dispositivo come smartphone o tablet.

IMPORTANTI AVVERTENZE

L'allenamento si svolgerà all'interno dell'anello da circa 6 km interno al Parco dell'Idroscalo e dovranno essere rispettate le regole previste dal regolamento presso <https://idroscalo.org/info-utili/#regolamento> cui ci si richiama integralmente. Si potranno compiere nr. 3 giri minimi fino ad un massimo di 5 giri, oltre l'organizzazione non garantirà i servizi previsti dall'evento, quindi percorsi di 18 km, 24 km e 30 km. (Il tempo limite per completare i giri è di 3 ore dall'effettiva partenza. Passo libero su distanze inferiori.

La partenza della LRT presso gli ingressi dedicati dell'Idroscalo Club è prevista entro le ore 9:00 degli organi competenti.

RISTORI

Sarà previsto un ristoro per tutti i partecipanti.

SERVIZIO SANITARIO

Sarà attivo un servizio sanitario.

PRIVACY

Il link per scaricare l'informativa privacy completa è disponibile all'interno della procedura di iscrizione online alla manifestazione.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ

Con l'iscrizione alla LRT, il partecipante dichiara di conoscere nell'interezza e di accettare il presente regolamento e di accettare in ogni sua parte la seguente dichiarazione di responsabilità.

"Sono consapevole del fatto che il partecipare LRT e/o agli eventi sportivi in generale è potenzialmente un'attività a rischio. Dichiaro, inoltre, di iscrivermi volontariamente e mi assumo tutti i rischi derivanti dalla mia partecipazione all'evento: cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori o altro, condizione meteorologiche, incluso caldo torrido, freddo estremo e/o umidità elevata, traffico e condizioni della strada, ogni tipo di rischio ben conosciuto e da me valutato. Essendo a conoscenza di quanto sopra, considerando l'accettazione della mia iscrizione, io, per mio conto e nell'interesse di nessun altro, sollevo e libero la ASD La Michetta – CNM Triathlon – ASD Ortica, l'Idroscalo Club e l'ente proprietario del Parco

Idroscalo tutti gli Sponsor dell'evento, i rispettivi rappresentanti, successori, funzionari, direttori, membri, agenti ed impiegati delle Società sopra citate, di tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo, conosciuti o sconosciuti, derivati dalla mia partecipazione all'evento."

MANCATO SVOLGIMENTO

Qualora l'evento venga annullato e/o, comunque, non svolto per cause non dipendenti e/o non imputabili alla volontà degli organizzatori, comprese, a titolo esemplificativo e non esaustivo, le avverse condizioni meteorologiche e/o la revoca dell'autorizzazione allo svolgimento da parte degli Organi Pubblici competenti, per qualsiasi motivo, l'iscritto nulla avrà a che pretendere dalla ASD La Michetta o da altri co-organizzatori, neppure a titolo di rimborso delle spese sostenute e di quelle sostenendo valendo la sottoscrizione della domanda di iscrizione anche come rinuncia a qualsiasi pretesa di risarcimento del danno e/o di indennizzo e/o di qualsivoglia pretesa reintegratoria e/o soddisfattiva di un eventuale pregiudizio patrimoniale subito e subendo.

AVVERTENZE FINALI

ASD La Michetta si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione dell'allenamento. Eventuali modifiche a servizi, luoghi ed orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet.

CONTATTI

ASD La Michetta Viale Monza 45 – 20125 Milano

E-mail: lamichetta.asd@gmail.com

Presidente: Maurizio Toloi (cell:3518015908)

www.lamichetta.it

PRIVACY

INFORMATIVA EX ART. 13 REGOLAMENTO UE 679/2016

La informiamo che ai sensi dell'art. 13 del Regolamento UE 679/2016 (di seguito per brevità GDPR) di seguito Le forniamo le seguenti informazioni:

- 1) I dati da Lei forniti verranno trattati per le seguenti finalità:
 - a) Obblighi legali per fatturazione, scritture e registrazioni contabili obbligatorie e simili.
 - b) Obblighi contrattuali, quindi registrazioni inerenti all'iscrizione alla gara.
 - c) Comunicazioni inerenti ai corsi e nostre offerte o ns. indagini di mercato.
 - d) Obblighi assicurativi.
- 2) Il trattamento sarà effettuato sia con modalità manuali ed automatizzate.
- 3) I dati potranno essere comunicati alla Compagnia di Assicurazione convenzionata con la sottoscrizione del presente al fine, necessario, della gestione degli eventuali infortuni – sinistri.
- 4) L'interessato, in ogni momento, potrà richiedere l'accesso ai dati conferiti, ottenere la rettifica, richiedere la cancellazione con l'avviso che se richiesta durante la validità del contratto questo dovrà essere risolto.
- 5) Il conferimento dei dati personali è requisito necessario per l'adempimento del presente contratto.
- 6) I dati personali conferiti saranno conservati per il tempo necessario all'esercizio del diritto.
- 7) Il titolare del trattamento è: ASD La Michetta con sede in Milano, in Viale Monza 45 , e tutte le richieste da parte dell'interessato potranno essere inoltrate al seguente indirizzo e-mail: lamichetta.asd@gmail.com.
- 8) L'interessato ha diritto di presentare reclamo avverso il trattamento dei propri dati personali all'Autorità Garante per la Privacy con sede in Roma.